



## § ОПИКИ

Опіки – це ушкодження м'яких тканин, які отримані під дією високих температур, хімічних речовин, дії електричного струму або сонячних променів. Відповідно опіки бувають: термічні, хімічні, електричні, сонячні.

Тяжкість опіків залежить від фактора, що спричинив ушкодження, місцеположення на тілі, обсягу ушкодження, віку постраждалого та стану його здоров'я. Дуже важливим є час, протягом якого шкідливий фактор діє на шкіру.

За глибиною ураження тканини опіки можна умовно розділити на поверхневі, помірно глибокі та глибокі. У лікарській практиці це відповідає опікам I-го, II-го та III–IV-го ступенів відповідно.

Поверхневі характеризуються почервонінням шкіри, помірно-глибокі - появою пухирів, глибокі - обуглюванням шкіри та ураженням нижніх шарів тканини.

Охолодження допомагає попередити утворення пухирів при невеликих опіках та зменшити пошкодження тканини при більш серйозних.

### Перша допомога

#### Крок 1. Необхідно усунути причину опіку:

- зніміть просякнутий гарячою рідиною одяг;
- видаліть із поверхні шкіри хімічну речовину;
- відключіть електричний струм;
- усуньте подальшу дію сонячних променів;

## Крок 2. Місце опіку потребує негайного охолодження:

- охолоджуйте ушкоджену поверхню холодною водою протягом 10 хвилин, опустивши ушкоджену поверхню у воду або поливаючи цю поверхню водою;
- у разі порушення цілісності шкіри охолодження проводять попередньо накривши опікову ділянку серветкою;

## Крок 3. Зніміть будь-які речі навколо місця опіку:

- за можливості до появи набряку зніміть з постраждалої кінцівки обручки, годинник та інші предмети;

## Крок 4. Накрийте уражену ділянку:

- глибоко уражену ділянку накрити чистою вологою серветкою для попередження додаткового інфікування опікової рани;
- заспокойте постраждалого;

## Не можна!

- Відривати одяг, що прилип до опікової рани.
- Використовувати лід для охолодження.
- Розрізати опікові пухирі.
- Для пов'язок використовувати вату.
- Наносити креми, мазі, присипки.

Спеціально призначені засоби для опіків використовуються лише після охолодження ураженої ділянки.

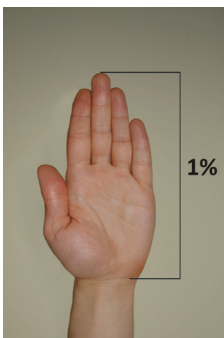
## Необхідно звернутися до лікаря, якщо:





- від опіку постраждали діти віком до 5 років або дорослі віком від 60 років;
- від опіку постраждали обличчя, вуха, шия, руки, стопи, суглоби та статеві органи;
- стався опік дихальних шляхів (вдихання диму або гарячих газів);
- опіки глибокі;
- опіки спричинені електричним струмом, хімічними речовинами, паром під високим тиском;
- від опіку постраждало більше 5% шкіри тіла дитини до 16 років та більше 10% шкіри у дорослого.

**Увага!** Для оцінки розміру опіку використовуйте долоню постраждалого: його долоня разом із пальцями складає 1% шкіряного покрыву його тіла.



### **Особливості надання першої допомоги під час:**

#### **Хімічні опіки**

Якщо опік спричинений сухою хімічною речовиною, струсіть хімічну речовину, не забуваючи про особисту безпеку, а потім надайте допомогу, як при термічному опіку.

Хімічну рідину змийте великою кількістю проточної води. Якщо хімічна речовина потрапила в око, промийте його проточною водою, при цьому ушкоджене око має бути нижче здорового, інакше можна ушкодити друге око.



#### **Опіки електричним струмом**

##### **Перша допомога:**

- на місце опіку накладіть суху серветку;
- викликайте швидку допомогу;
- наглядуйте за станом постраждалого: можуть бути проблеми з серцевою діяльністю.